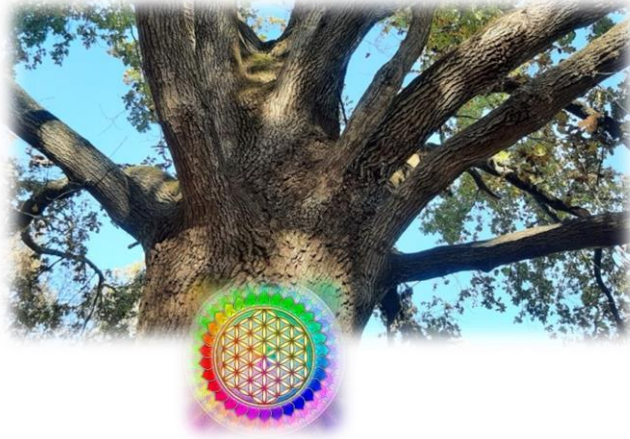




AMRITA

OASI DEL PARADISO



MI CHIAMO CRISTINA MARIA ROMAN E SONO L'AMORE E LA PASSIONE CON CUI LAVORO TUTTI I GIORNI PER CREARE ARMONIA E GIOIA INTORNO A ME.

VOLEVO CREARE QUALCOSA DI SPECIALE ANCHE PER TE E DARE IL MIO CONTRIBUTO ALL'UNIVERSO; HO CREATO LO STUDIO AMRITA- OASI DEL PARADISO, CURA PER TUTTE LE PARTI DI TE

- *LIBERA LA TUA L'ANIMA,*
- *PULISCI IL TUO CORPO*
- *PARLA CON LA TUA MENTE*
- *ELEVA IL TUO SPIRITO*

HO FREQUENTATO DIVERSI CORSI E PERCORSI DI FORMAZIONE, IN DIVERSI AMBITI, E HO SCOPERTO CHE SOLO CON IL CUORE APERTO SI PUO AVERE E TROVARE TUTTO CIO CHE DESIDERO.

VI PRESENTO ALCUNE ATTESTAZIONI DI COMPETENZA CHE HO AVUTO L'OPPORTUNITA DI CONOSCERE E SPERIMENTARE NEL VIAGGIO DELLA VITA FIN ORA:

SONO LAUREATA IN BELLE ARTI E LAUREATA IN ODONTOIATRIA ,

- + ESTETISTA- ABILITAZIONE PROFESSIONALE (legge 4·Gen·1990)*
- + MASSAGGIO EMOZIONALE - MAMMA E BAMBINO/ ALTRE TECNICHE DI MASSAGGI*
- + ACCCESS BARS PRACTITIONER*
- + CODICE DELLE EMOZIONI- ECP1 (Certificata-metodologia rivoluzionaria ideata dal dott·Bradley Nelson)*
- + TECNICHE VIBRAZIONALI CON IL DIAPASON*
- + TECNICHE VIBRAZIONALI- CAMPANE TIBETANE*
- + AROMATERAPIA E OLI ESSENZIALI*
- + LA SAGGEZZA DEI 5 ELEMENTI-TERRA, ACQUA,FUOCO ,ARIA*
- + FLOWER THERAPY*
- + L'ENERGIA DELLA NATURA-GUARIGIONE ENERGETICA-GROUNDING*
- + QUANTUM EXPERIENCE E HEART HEALING-GUARIGIONE DEL CUORE (DI JOY E ROY MARTINA)*
- + TECNICHE DI RADIESTESIA E SISTEMI ENERGETICI*
- + UNICO AL MONDO IL METODO AMRITA IDEATO DA ME E MARINO MAZZUCO NATUROPATA E RIFLESSOLOGO*

AMRITA-OASI DEL PARADISO

„UN GUARITORE NON è QUALCUNO

CHE TI GUARISCE,

MA QUALCUNO CHE TI AIUTA

A RISVEGLIARE LA TUA ANIMA,

IN MODO CHE TU POSSA GUARIRTI...”

UN NIDO DI TRANQUILITA' E RELAX...

PRENDITI IL TEMPO PER TE...

-AMRITA PER NEONATI E BAMBINI-



La cura e la protezione della pelle è importante ascoltare i suoi bisogni, nutrendola con formulazioni dermoaffini che stimolino le sue naturali risposte fisiologiche, ascoltare LE PAROLE DELLA SUA PELLE



- DIFESE IMMUNITARIE, COSTIPAZIONE, PROBLEMI DI SONNO, ALLATAMENTO, PROBLEMATICHE DELLA PELLE, ALLERGIE, RAFFREDDORI, AUTISMO...
- PROTEZIONE PELLE- COME DIFENDERE, PROTTEGGERE E PROMUOVERE L'INTEGRITA E IL BENESSERE DELLA PELLE- DA UN PUNTO DI VISTA FISICO E EMOZIONALE.
- MASSAGGI RILASSANTI COCCOLE E CURA CON OLI NATURALI DELICATI.

*UN BAMBINO ASCOLTATO SI SENTE PIU SICURO
E IN CONTATTO CON LA NATURA VIVE IL SUO VIAGGIO SULLA TERRA*



La pelle del neonato è più fragile rispetto a quella dell'adulto. Uno dei ruoli più importanti svolti dalla pelle è la sua funzione barriera, che funge sia da protezione per l'organismo da attacchi di agenti esterni che da regolatore per la perdita d'acqua transepidermica, il massaggio con prodotti naturali un latte o un olio emolliente e protettivo, preferibilmente ricco di vitamina E, aiuta a nutrire in profondità la cute.

-AMRITA PER ADOLESCENTI-

TRANSIZIONE TRA L'INFAZIA E L'ETA ADULTA

EMOZIONI E CONFINI- ASCOLTO- COMPRENDO- MI ESPRIMO-SONO AL SICURO

La preadolescenza (circa 10-13 anni), caratterizzata da rapidi cambiamenti fisici e prime sfide emotive; la seconda adolescenza (circa 14-17 anni), che vede lo sviluppo dell'identità e una maggiore ricerca di indipendenza; e la terza adolescenza o adolescenza tarda (circa 18-21 anni), che porta a maggiore maturità emotiva e preparazione per la vita adulta

- **DIFFICOLTA EMOTIVE**
- **ANSIA**
- **DEPRESSIONE**
- **BASSA AUTOSTIMA**
- **RABBIA**
- **PROBLEMI COMPORTAMENTALI**
- **DISTURBI ALIMENTARI**
- **DIFFICOLTA SCOLASTICHE E SOCIALI**

COSA POSSO FARE PER TE

MASSAGGIO EMOZIONALE-

TRASMUTAZIONE ALCHEMICA- METODO AMRITA

TRATTAMENTI VISO

TRATTAMENTO ACCESS BARS E TANTO ALTRO

-AMRITA PER ADULTI -

FAMIGLIE, COPPIE...

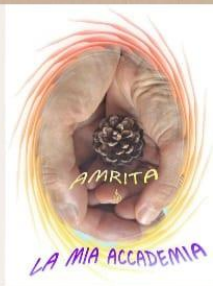


BENESSERE PER IL CORPO E PER L'ANIMA

➤ **PERCORSO INDIVIDUALE PER: ANSIA, ATTACCHI DI PANICO, DIPENDENZE...**

ACCADEMIA AMRITA corsi e percorsi
per il benessere del corpo e dell'anima

**IL TUO PERCORSO
INDIVIDUALE PER:**
ANSIA
ATTACCHI DI PANICO
DIPENDENZE
PAURE
DOLORI MESTRUALI
DOLORI ARTICOLARI
INSONNIA
DISTURBI DIGESTIVI
SCELTE DI VITA
INFERTILITÀ
LUTTI
**ACCOMPAGNAMENTO AL
PARTO**
RIEQUILIBRIO EMOZIONALE IN
GRAVIDANZA, POST PARTO E
ALLATTAMENTO



**OGNI SINTOMO HA UN SENSO BIOLOGICO ED OGNI MALATTIA FA PARTE DI UN
PROGRAMMA SPECIALE DELLA NATURA...POSSIAMO SCOPRILO INSIEME**

COSA POSSO FARE PER TE?

- MASSAGGI OLISTICI E EMOZIONALI*
- TRATTAMENTO ACCESS BARS*
- TRASMUTAZIONE ALCHEMICA METODO AMRITA*
- TERAPIA E CONTATTO CON LA NATURA*
- FLOWER THERAPY*
- LE MEMORIE INCONSCIE - (INDIVIDUARE E SCIOGLIERE I BLOCCHI)*
- I NODI DELLE EMOZIONI*
- CURA E COCCOLE MANI E PIEDI*
- TRATTAMENTI VISO ANTIAGE-CON PRODOTTI NATURALI*
- MASSAGGIO SCHIENA/ GAMBE*
- TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI*

INSIEME CREIAMO UN PERCORSO , OGNI INCONTRO E UNICO -PERSONALIZZATO; HAI LA POSSIBILITA DI AVERE IL TUO LIBRO CON PAGINE „BIANCHE'', IL TUO METODO DA USARE TUTTI I GIORNI IN AUTONOMIA, AVRAI UNA MAPPA CON STRUMENTI PRATICI DA USARE PER SEMPRE...

Access bars

li Access Bars® sono una tecnica olistica di rilassamento che consiste nel toccare delicatamente 32 punti sulla testa per rilasciare tensioni e blocchi energetici accumulati nella vita. Questo processo, che può durare tra i 60 e i 90 minuti, mira a ridurre stress, ansia e pensieri, migliorare l'autostima, la chiarezza mentale e il sonno, e facilitare un generale senso di benessere e leggerezza.

Benefici comuni

- Riduzione di stress, ansia e depressione*
- Diminuzione del chiacchiericcio mentale*
- Maggiore chiarezza mentale e capacità di concentrazione*
- Miglioramento del sonno*

- *Aumento di autostima e creatività*
- *Maggiore senso di gioia e leggerezza*

Chi può riceverli

- *Gli Access Bars® non hanno controindicazioni e possono essere ricevuti da persone di tutte le età, inclusi bambini, anziani e donne in gravidanza.*

Il massaggio e il diapason

IL MASSAGGIO

Attraverso manualità specifiche e la respirazione, il massaggio agisce sul corpo e sulle emozioni, migliorando l'equilibrio, la consapevolezza di sé e aiuta a rilasciare stress e sentimenti repressi. l'uso di candele aromatiche, oli essenziali caldi sono pensati e creati per te per coccolarti e permetterti di ricevere ciò di cui hai bisogno, per donare energia al corpo, alleviare le tensioni accumulate e stimolare la circolazione, restituendo una sensazione di leggerezza e totale benessere.

IL DIAPASON

Muscoli e articolazioni: Per alleviare contratture, dolori articolari, o tensioni in zone come la schiena o il collo.

Punti di agopuntura e meridiani energetici: Per stimolare il flusso di energia e ristabilire l'equilibrio.

Punti riflessi: Su mani, piedi o viso, applicando il diapason su punti specifici come quelli usati nella riflessologia.

INOLTRE CONTRIBUISCE A:

- *Rilassamento profondo: Aiuta a indurre stati di rilassamento, a calmare la mente e a ridurre l'ansia.*
- *Centratura e radicamento: La frequenza 136,1 HZ*

Hz risuona con il battito energetico della Terra, favorendo la stabilità interiore e la connessione con i ritmi naturali.

- *Gestione dello stress e delle emozioni: Può avere effetti lenitivi e calmanti, aiutando ad alleviare mal di testa frequenti e a regolare le emozioni.*
- *Equilibrio del corpo e della mente: Viene usato per ripristinare l'equilibrio psicofisico, liberando blocchi e tensioni a livello fisico ed emozionale.*

LISTINO PREZZI

AMRITA NEONATI E BAMBINI

- BENESSERE EMOZIONALE- DA 30 €
- CURA DEL CORPO- DA 45€
-MASSAGGIO
- GENITORI E NEONATO- DA 55€
- GENITORI E BAMBINO- DA 65€

AMRITA -RAGAZZI -ADOLESCENTI -ADULTI

- BENESSERE EMOZIONALE- DA 40€
- TRASMUTAZIONE ALCHEMICA METODO AMRITA- 80€
SCHEDE E MATERIALE DA USARE A CASA
- TRATTAMENTO ACCESS BARS - 80€ DI 90 MINUTI
- MASSAGGIO EMOZIONALE-DA 30€
- RIEQUILIBRIO ENERGETICO- DA 30€
- MASSAGGIO DIAPASON - DA 45€
- MASSAGGIO CRISTALLI- DA 45€

AMRTITA PER IL BENESSERE ANIMALE

- EMOZIONI (ANSIE, PAURE ECC.)E RILASSAMENTO- DA 30€
- EQUILIBRIO ENERGETICO- DA 30€
- TRASMUTAZIONE ALCHEMICA -METODO AMRITA
- „CURE” ALTERNATIVE

AMRITA ALTRO

- TRATTAMENTI VISO- DA 45€
- MASSAGGIO VISO- DA 35€
- CURA MANI E PIEDI- 28€
- MASSAGGIO SCHIENA/ GAMBE/ PIEDI -50 € 45 MIN
- TRATTAMENTI CORPO - 60€
- MASSAGGIO EMOZIONALE OLISTICO-DA 30€
- ACCSESS BARS-80€ DI 90 MIN.
- MASSAGGIO DIAPASON-SCHIENA-VISO- DA 45€
- MASSAGGIO CON OLI ESSENZIALI- DA 25
- FLORITERAPIA NUMEROLOGICA- 75€

PER CONOSCERE I PREZZI E TUTTI I TRATTAMENTI PERSONALIZZATI PRENOTA UNA
CONSULENZA CONOSCITIVA GRATUITA...

AMRITA -CONNESSIONE PROFONDA CON LA NATURA

LA MUSICA DEGLI ALBERI

„DEVI TROVARE UN POSTO DENTRO DI TE IN CUI TUTTO E'
POSSIBILE'' DEEPAK CHOPRA



INCONTRI INDIVIDUALI, DI GRUPPO, DI COPPIA O AZIENDALI

IMMERSI IN NATURA PER

Cercare la chiave che promuove comportamenti positivi ma che non risiede solo nella quantità di tempo trascorso in natura, ma anche nel modo in cui questo tempo viene trascorso. Semplici attività che coinvolgono i nostri sensi, la nostra attenzione e le nostre emozioni, l'apprezzamento della bellezza della natura, la ricerca di significato negli elementi naturali e l'estensione del concetto di sé per includere la natura, aumentano la connessione e facilitano il senso di pace interiore, di forza, di serenità, di AMORE.....

PERCORSI E INCONTRI PER PERSONE SPECIALI

Il percorso è dedicato a persone con disabilità sensoriali, cognitive e/o motorie. Individualmente o accompagnati da persone care, hanno la possibilità di trovare un momento di rilassamento e di relazione profonda in connessione con le proprie emozioni e natura.



AMRITA COLLABORAZIONI MIRATE A DIFFONDERE IL BENESSERE A 360°

-MEDICINA QUANTISTICA E BIORISONANZA

-FLORITERAPIA DI BACH

-NATUROPATIA -OMEOPATIA

-TEMA NATALE

L'operatore del benessere è un facilitatore dell'equilibrio energetico, dell'evoluzione e della crescita personale che lavora con competenze pluridisciplinari e approcci integrati attraverso l'uso di tecniche naturali, energetiche, artistiche e meditative. L'operatore agevola il naturale processo di trasformazione, empowerment, consapevolezza globale della persona e promuove uno stile di vita ecologico e sostenibile; la prestazione erogata non è di natura sanitaria, medica e/o terapeutica; la durata e la frequenza degli incontri sarà valutata in base alla richiesta ed alla disponibilità del cliente e del professionista

I „trattamenti” si possono utilizzare per tutte le creature anche per i nostri cari animali

Diversi termini utilizzati:

“Guarigione” -o i suoi sinonimi, utilizzati a significare uno stato di equilibrio, felicità, pace interiore, armonia, guarigione spirituale.

L'operatore del benessere non è un medico e in nessun caso effettua diagnosi...

Il termine “malattia” riguarda un significato in ambito olistico e cioè mancanza di equilibrio a livello energetico e perdita del proprio stato di armonia naturale.

Il termine “trattamento” - intende una pratica estetica che consiste nell'applicare manipolazioni manuali (frizioni, pressioni, impastamenti, ecc.) sui tessuti molli del corpo, come muscoli e pelle. Il suo scopo è migliorare il benessere fisico emozionale, alleviare dolori, sciogliere tensioni muscolari e favorire la circolazione sanguigna e linfatica.